

## Весенний лёд опасен!

ГИМС МЧС России по Республике Алтай напоминает об опасности нахождения весной на льду замёрзших водоёмов. Ввиду особых погодных условий весной повышен риск пребывания на водоёмах покрытых льдом. В результате пренебрежительного отношения ко льду многие люди становятся его жертвами.

Весной среднесуточная температура воздуха становится близкой к нулю и выше, начинается таяние снега, появляются талые воды. В первое время лёд становится опасным у берегов, где снег сходит быстрее, чем на льду. Ручейки талой воды стекают в водоём, подмывают край льда, а тепло, исходящее от нагретой земли, ещё больше способствует процессу разрушения ледовой кромки.

Весенний лёд кажется ещё достаточно крепким, но на самом деле он крайне непрочен. С наступлением оттепелей лёд становится тоньше и слабее, прежде всего в местах с густой подводной растительностью, в устьях ручьев, рек и около берега. На протяжении весенних ночных заморозков снег, перемешанный с водой, замерзает, образуя сравнительно крепкий и прочный наст. Но днем, особенно в тёплую погоду и под воздействием лучей солнца, лёд становится пористым и рыхлым, заметно теряет прочность. В этом и состоит опасность весеннего льда – рано утром по нему можно идти смело, а после полудня он становится хрупким и ненадёжным.

Основной массив льда разрушается поэтапно. Когда среднесуточная температура воздуха перейдёт за плюсовую отметку, то на поверхности ледового покрытия начнёт интенсивно таять снег, и этот процесс будет ускоряться ветрами, сырыми туманами и дождями. Поверхностная вода впитывается в лёд, нарушая его монолитную структуру, вызывая распадение льда на отдельные, вертикально стоящие кристаллы, и связь между этими элементами постепенно ослабевает. Одновременно лёд подтаивает и снизу. По этим причинам весенний лёд коварен: утратив упругие свойства монолита, он не затрещит предупреждающе, как в перволедье, а с предательским шипящим звуком вдруг неожиданно распадётся под ногами.

Признаки опасного льда:

- прочный, безопасный весенний лёд – это прозрачный лёд, имеющий синеватый или зеленоватый оттенок, толщина его не менее 10 сантиметров; молочный, белого цвета лёд - вдвое слабее прозрачного; самый опасный – лёд жёлтого или серого цвета и ноздреватый лёд, образовавшийся из смёрзшегося снега;

- толщина льда не везде одинакова, даже на одном и том же водоёме: лёд толще в глубоких, защищённых от ветра заливах рек, озёр, водохранилищ, в прудах, карьерах, на речках с тихим течением; в незащищённых от ветра участках больших стоячих водоёмов и особенно на фарватере рек лёд всегда тоньше;

- над большими глубинами лёд образуется позднее и поэтому он менее прочен, значит и опаснее, тогда как кругом на средних глубинах он ещё достаточно надёжен;

- лёд всегда слабее вблизи топляков, больших камней, свай, причалов, кустов и на течении;

- в устьях речек и ручьёв лёд часто бывает ненадёжен в течение всей зимы;

- под мостами, в узких протоках между широкими плёсами и между островами лёд часто бывает опасным даже в середине зимы, весной по льду в этих местах ходить нельзя;

- особенно опасны на льду заснеженные места, покрытые ноздреватой коркой мёрзлого снега, обычно в таких местах бывают выходы донных ключей и лёд здесь очень слабый или вообще отсутствует;

- в озёрах родниковые ключи иногда встречаются на больших глубинах, лёд над ними опасен;

- на небольших быстро текущих реках, изобилующих перекатами и глубокими омутами, будьте особенно осторожны: у крутых берегов, где проходит стрежень реки, лёд, закрытый толстым слоем снега, очень тонкий.

Дополнительную опасность весной представляет собой талая вода, появляющаяся на поверхности льда. Она способствует скольжению и падению человека. При этом можно получить травму, промочить одежду и переохладиться.

Однако, несмотря на опасность, которую таят в себе большие и малые водоёмы в весенний период, многие люди продолжают выходить на лёд. В первую очередь это рыбаки и дети. Для того, чтобы предотвратить несчастные случаи на льду, необходимо выполнять необходимые правила безопасности на весеннем льду:

- в первую очередь, без необходимости не надо выходить на лёд, чтобы не подвергать себя опасности;

- не выходите на лёд в одиночку, однако при движении по льду группой необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 – 6 метров и быть готовым оказать помощь впереди идущему;

- выходя на лёд, обследуйте (прощупайте) его впереди себя пешней или прочной палкой, лёд, который пробивается с одного удара — опасен;

- важное правило – никогда не проверяйте ударом ноги прочность льда, даже если лёд тонкий, то при лёгкой нагрузке он может выдержать, а от удара он может расколоться под вами;

- на лёд нужно выходить в светлое время суток, ступать по нему следует осторожно, обходя все подозрительные места;

- спускаясь с берега на лёд, осевший при спаде воды, остерегайтесь глубоких трещин, скрытых под снегом, в них можно сильно повредить ногу, поэтому лучше выходить на лёд по чужим следам или там, где явно виден безопасный сход;

- при переходе по льду на большое расстояние следует придерживаться наезженных дорог или пешеходных троп;

- если лёд начал потрескивать, то нужно срочно вернуться назад тем же путём, делая скользящие движения ногами и не отрывая их от поверхности льда;

- если лёд вдруг станет трескаться под ногами, сохраняйте спокойствие, не поддавайтесь панике, быстро, но в то же время осторожно лягте на лёд и отползите на безопасное место;

- если у вас одна нога провалилась, то чтобы её достать не упирайтесь на вторую, а ложитесь на лёд и отползайте или перекачивайтесь на безопасное место;

- остерегайтесь промоин во льду над быстрым течением;

- на реках, ещё скованных ледовым панцирем, на лёд не следует выходить, когда обозначилась заметная прибывль воды;

- не становитесь на льдины, отколовшиеся от ледяного поля: они могут внезапно перевернуться под ногами;

- ни в коем случае нельзя выходить на лёд там, где установлены информационные щиты «Выход на лёд запрещён», «Переход по льду запрещён».

Любителям подлёдной рыбалки не страшен ни мороз, ни снег, ни ветер. Но каждый рыбак-зимник в душе боится одного – провалиться под лёд! Чтобы на весеннем льду не приключилось такой беды, дадим советы, проверенные на практике бывальыми рыболовами:

- для безопасного передвижения по льду группе рыбаков необходимо иметь при себе пешню, верёвку длиной 15-20 метров, шест длиной 3-4 метра, лыжи, нелишними будут спасательные жилеты;

- первым должен идти опытный рыбак, который через каждые два шага проверяет крепость льда ударами по нему пешней, правильно надо делать три удара – влево, вправо и в то место, куда встанет нога, если лёд не пробивается с одного удара – можно идти;

- необходимо пробно засверлиться ещё у берега, посмотрев в лунку можно определить толщину и структуру льда, если вода появляется раньше, чем досверлил до конца, значит, по такому льду двигаться нельзя;

- идти по опасному льду надо скользящим шагом, не отрывая ног ото льда, держа рюкзак или рыбацкий ящик на одном плече, в случае нужды, так легче от него освободиться, ледобур надо нести с зачехлёнными ножами в рабочем, а не походном состоянии;

- переходя водоём по льду на лыжах необходимо расстегнуть крепления и снять петли палок с рук;

- если возникла крайняя необходимость перейти опасное место на льду, завяжите вокруг пояса верёвку, за второй конец которой вас будет страховать товарищ;
- переходить опасное место надо с большим шестом, держа его поперёк тела;
- не уходите далеко по глубокому или мокрому снегу;
- не располагайтесь у края льда, у промоин, какой бы клёв там не был;
- нельзя делать лунки на ледовых переправах и переездах;
- не делайте рядом много лунок;
- не собирайтесь группами на небольшом “уловистом” месте;
- если из лунки выдавливается вода, лучше долго на ней не засиживаться, а искать новое место для рыбалки;
- если при засверливании лунки бур идёт быстрее, чем ожидаешь, и в конце проваливается, то лучше поскорее уходить с такого места;
- нельзя расслабляться на льду, надо всё время помнить, что вы находитесь не на твёрдой земле, и что лёд может подвести вас в самый неожиданный момент;
- уходить с рыбалки нужно по светлому времени, вместе с остальными рыбаками, чтобы до наступления темноты успеть дойти до берега.

Некоторые рыболовы – любители считают, что рыболовецкая оснастка должна непременно включать спиртные напитки. На самом деле, алкоголь ведет к потере координации движений, притупляет чувство осторожности, что может быть причиной несчастного случая. Поэтому, отправляясь на лов рыбы, спиртное лучше оставить дома. Находиться во время ловли рыбы на льду в состоянии алкогольного опьянения – преступная халатность, которая нередко является причиной несчастных случаев.

Чтобы избежать происшествий на весеннем льду, надо вовремя трезво оценить, когда рыбалку со льда лучше оставить до следующего сезона.

Наиболее беспечными на льду бывают дети. Оставаясь без присмотра родителей и старших, не осознавая опасности, из-за любопытства и шалости и отсутствия чувства самосохранения, они могут придумать опасные игры на водоёмах. Поэтому родителям необходимо побеседовать со своими детьми и рассказать им об опасности весеннего льда и о правилах поведения вблизи водоёмов в это время года. Запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество. Пористый, рыхлый лёд, оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Помните, что весной на льду во время даже незначительного ледохода, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми.

Уважаемые родители и педагоги, усильте контроль за детьми и подростками, расскажите им к какой беде могут привести игры на весеннем льду водоёмов!

Каждый ребёнок должен знать и постоянно помнить, что без сопровождения взрослого, способного оказать ему помощь в случае беды, выходить весной на лёд категорически запрещено.

Передвижение по льду на автомобиле очень опасно, особенно весной, поэтому не следует без особой нужды пользоваться этим. В практике известны случаи, когда автомашины проваливались под лёд, увлекая с собой нескольких пассажиров. Не зная особенностей водоёма и состояния льда, не пытайтесь выезжать на лёд на автомашине.

Если проезд автомобиля по льду является абсолютно необходимым (например, для переправы на противоположный берег водоёма), то лучше воспользоваться накатанной зимней дорогой, избегая проезда по целине. При этом всем пассажирам лучше выйти из автомобиля и проделать этот путь пешком, тщательно обследуя подозрительные места и периодически проверяя толщину льда на пути движения автомобиля. Во время движения по льду дверцы автомобиля держите приоткрытыми, а сами будьте готовы выскочить наружу. Если машина попала в промоину или трещину, немедленно открывайте на полную ширину двери и покидайте машину, держа под контролем ситуацию и всегда стараясь помочь другим. Автомобиль погружается в воду (если попал в трещину и лёд расходится) около 2 минут.

Нельзя выезжать на лёд, где установлены информационные щиты «Проезд по льду запрещён», «Выезд на лёд запрещён».

Если всё же случилась беда – лёд треснул и вы оказались в воде, главное не теряйте самообладания. Проваливаясь под лёд, постарайтесь избавиться от лишних предметов,

раскиньте руки и не паникуйте. Помните, что даже не умеющий плавать человек способен некоторое время удержаться на поверхности воды за счёт воздушной подушки, образовавшейся под одеждой. Старайтесь держаться за любые плавающие предметы, голову и шею старайтесь держать над водой, чтобы уменьшить теплопотерю организма.

Если поблизости находятся люди, громко зовите их на помощь. В ожидании помощи надо сохранять возможную неподвижность в воде, так как при двигательной активности усиливается тепловыделение и происходит ускоренное переохлаждение всего организма. Помните: сильный озноб, ощущение боли в конечностях и их онемение - имеют локальный характер и не угрожают жизни человека. К смерти приводит общее переохлаждение организма. Неподвижность в воде увеличивает срок выживаемости.

Если помощи ждать не откого, то необходимо сразу же действовать активно, пока не промокла одежда, не замёрзли в холодной воде руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие. Уже 10 минут пребывания в ледяной воде опасно для жизни! При необходимости нужно плыть спокойно, короткими гребками под водой, без резких размахов руками и ногами, движений корпусом. Выбираться на лёд надо в ту сторону, с которой пришли. На реке с быстрым течением надо, держась за кромку льда развернуться так, чтобы течением вас не затягивало под лёд. По весеннему льду надо сначала ударами рук обломать распадающийся лёд, чтобы добраться до твёрдой кромки. Упираясь руками в лёд, насколько это возможно, наползайте грудью на кромку льда. Выползая телом на лёд, поочерёдно вытаскивайте ноги. Выбравшись из воды, не вставая на ноги, откатившись от провала, ползите в ту сторону, откуда пришли до безопасного места.

При спасении провалившегося под лёд человека надо действовать незамедлительно, решительно и быстро. Необходимо крикнуть ему, что идёте на помощь. Когда вы спасаете провалившегося, нужно постоянно его подбадривать. К месту пролома нельзя подходить стоя, а надо приближаться ползком на животе с раскинутыми в сторону руками и ногами, лучше опираться на лыжи, доску. Приблизившись к пострадавшему на достаточное расстояние, бросьте ему один конец вёревки, троса, ремня, шарфа, куртку. Деревянные предметы: жердь, доску, лыжи толкайте по льду до места провала. Как только потерпевший схватился за поданный ему предмет, следует без резких движений тянуть его, отползая от полыни. В группе людей помощь утопающему оказывается только одним, в крайнем случае, двумя людьми. Скапливание людей в одном месте на краю льда опасно. Если под рукой не оказалось подходящих предметов, допустимо лечь на лёд цепочкой, удерживая друг друга за ноги. Вытащив пострадавшего на лёд, не вставая, отползайте в безопасное место.

Оказавшись в безопасности, пострадавшему надо сменить мокрую одежду на сухую или мокрую отжать как можно сильнее и снова одеть её. Дальнейшие действия должны быть направлены на быстрое восстановление температуры тела, активное согревание всеми имеющимися средствами (горячий чай, костёр, автомобиль, тёплое помещение). Ни в коем случае нельзя «согреться» алкогольными напитками. Алкоголь кроме угнетающего действия на центральную нервную систему ещё и усилит поступление холодной крови к сердцу, расслабляя спазмированные холодом сосуды. Алкоголь в таком случае провоцирует резкое неуправляемое снижение внутренней температуры тела, а это может привести к летальному исходу. В любом случае пострадавшего необходимо обследовать в медицинском учреждении.

Кроме знания правил поведения на льду, нужны также хладнокровие, выдержка, а главное — осторожность. Лёд – коварен, он не прощает оплошности и жестоко наказывает тех, кто пренебрегает элементарными правилами безопасности.

Старший государственный  
инспектор

по маломерным судам Агапов

В.Г.

